

2025
TDT
TRIATLÓN
DE TEMUCO

**SWIM
BIKE
RUN**

2025

GUÍA TÉCNICA





SWIM
BIKE
RUN

PROGRAMA

VIERNES 14 FEBRERO

- 15:00 Inicio de la Acreditación y Apertura Terraza Sunset TDT
- 19:00 Charla Técnica, Online
- 20:00 Término de la Acreditación y Terraza Sunset TDT

SÁBADO 15 FEBRERO

- 10:00 Inicio de la Acreditación y Apertura Terraza Sunset TDT
- 16:00 a 17:00 Ingreso de bicicletas al Parque cerrado categoría Kids (7 a 13 años)
- 17:00 y 17:30 Largadas Categorías Kids
- 19:00 Premiación categorías Kids (7 a 13 años)
- 20:00 Término de la Acreditación y Terraza Sunset TDT

DOMINGO 16 FEBRERO

- 6:00 a 7:00 Ingreso de bicicletas al Parque cerrado categorías kids, Rookie y Sprint
- 7:00 Largadas categorías Kids (14 a 19 años)
- 7:30 y 8:00 Largadas Rookie
- 8:30 y 10:30 Largadas Sprint y Postas Sprint
- 10:00 Apertura Terraza Sunset TDT
- 11:00 a 12:00 Ingreso de bicicletas al parque cerrado distancia Olímpica
- 12:00 y 13:40 Largadas Olímpico y Postas olímpico
- 17:00 Premiación – Podios Generales y Categorías
- 17:00 Término de Terraza Sunset TDT



ACREDITACIÓN - ENTREGA DE KIT

El proceso de acreditación o entrega de kit (junto con la Expo Sunset Terraza TDT) se realizará el **viernes 14 de febrero de 15:00 a 20:00 hrs** y **sábado 15 de febrero de 10:00 a 20:00 hrs**, en Grill Piscina Estadio Germán Becker, Temuco.

REQUISITOS PARA ACREDITARSE

Cédula de identidad o pasaporte.

NATACIÓN / REGLAMENTO

- ▶ Uso obligatorio de la gorra de natación proporcionada por la organización.
- ▶ La decisión sobre el uso de trajes de neopreno dependerá de la temperatura del agua, según normativa vigente, y se comunicará el día anterior al evento.
- ▶ Los participantes deben completar el número de vueltas especificado para su distancia.
- ▶ Está absolutamente prohibido recibir asistencia externa durante el segmento de natación. El incumplimiento resultará en descalificación.
- ▶ Está absolutamente prohibido el uso de dispositivos auxiliares como aletas, paletas o snorkels.
- ▶ Al finalizar la natación, los equipos deben depositarse en el contenedor asignado en el parque cerrado.

OLÍMPICO	45 MINUTOS
SPRINT	25 MINUTOS
ROOKIE	15 MINUTOS
KIDS	SIN LÍMITE

SWIM
SWIM



CICLISMO / REGLAMENTO

- ▶ El drafting está permitido únicamente para las distancias Olímpica y Sprint.
- ▶ Es obligatorio el uso de casco, polera y zapatos durante todo el segmento.
- ▶ El casco debe estar abrochado antes de retirar la bicicleta del área de transición.
- ▶ Solo se puede desabrochar el casco después de colocar la bicicleta en su lugar en la Transición 2 (T2).
- ▶ En caso de avería, los competidores pueden avanzar caminando o empujando su bicicleta, siempre que no interfieran con otros participantes.
- ▶ El número de competidor debe estar visible en la parte frontal del casco; su incumplimiento conlleva penalización de tiempo.
- ▶ Prohibido el uso de audífonos o auriculares durante la competencia. Incumplir esta norma resultará en penalización, y si no se rectifica, descalificación.

OLÍMPICO	1:40 HRS
SPRINT	50 MINUTOS
ROOKIE	25 MINUTOS
KIDS	SIN LÍMITE

2025
TDT
TRIATLÓN
DE TEMÚCO



TROTE / REGLAMENTO

- ▶ El dorsal debe estar visible en la parte frontal durante todo el segmento de trote. Incumplir esta norma conlleva una penalización de 15 segundos (stop and go).
- ▶ Habrá puestos de abastecimiento con isotónico y agua cada 2.250 metros.
- ▶ Los participantes podrán retirar sus bicicletas del parque cerrado una vez que el último ciclista haya finalizado su recorrido, aproximadamente a las 14:00 hrs.
- ▶ Se permite correr, caminar o desplazarse por medios propios.
- ▶ Cada atleta es responsable de:
 - Familiarizarse con el circuito.
 - Contabilizar correctamente sus vueltas.
 - Completar el recorrido especificado.
- ▶ Prohibido competir con el torso descubierto durante la etapa de trote.
- ▶ No se permite recibir asistencia, acompañamiento o marcación por parte de terceros. Esto resultará en penalización.

OLÍMPICO

1:45 HRS

SPRINT

40 MINUTOS

ROOKIE

25 MINUTOS

KIDS

SIN LÍMITE

2025

TDT
TRIATLÓN
DE TEMUCO

**SWIM
BIKE
RUN**

TERRAZA SUNSET TDT

- Stands de marcas deportivas.
- Charlas de triatletas destacados.
- Sorteos y concursos.
- Descuentos exclusivos en productos.
- Fotos con triatletas profesionales.
- Dj
- Food truck
- Cafetería
- Bar
- Mucho más!

2025

TDT
TRIATLÓN
DE TEMUCO



**SWIM
BIKE
RUN**

PARQUE CERRADO / **INFO**

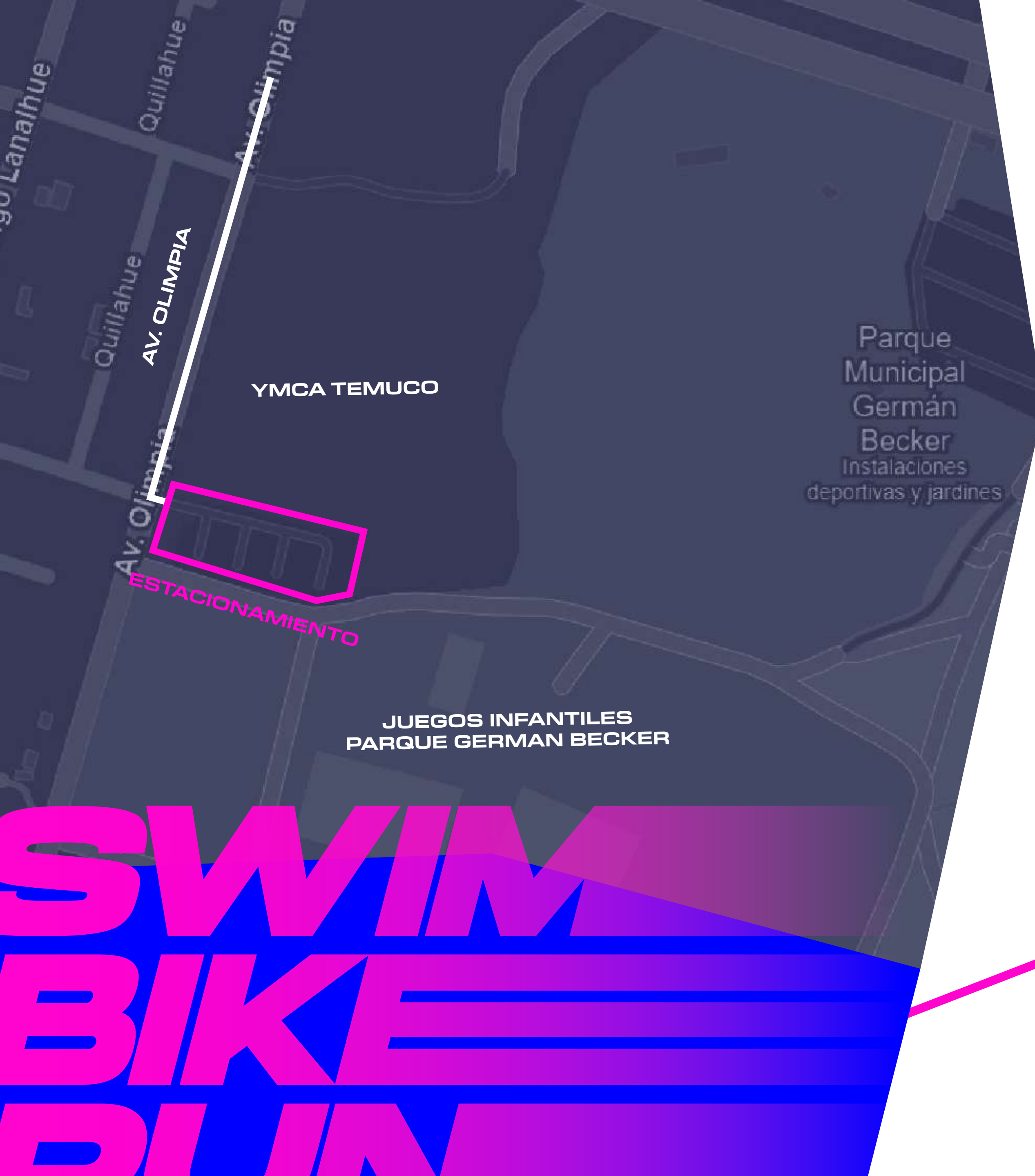
- ▶ El “Parque Cerrado” estará abierto el día **sábado 15** desde las 15:00 a las 17:00 hrs.
- ▶ El “Parque Cerrado” estará abierto el día **domingo 16** desde las 06:00 a las 07:00 hrs.
- ▶ Les sugerimos llegar temprano, esto ayuda a realizar con calma el ingreso y la revisión de la bicicleta, como también la instalación en los “Racks”.
- ▶ Para el acceso al “Parque Cerrado” **será obligatorio entrar con la pulsera tyvek puesta en la muñeca, esta pulsera será entregada en el kit de competencia.**
- ▶ Se contará con Guardarropía.
- ▶ El ingreso al parque cerrado estará habilitado solo para competidores. **En el kit encontrarás una pulsera que deberás presentar para poder ingresar al parque cerrado y se debe usar durante toda la competencia.**
- ▶ Es obligación de cada participante retirar su bicicleta una vez finalizada la competencia.
- ▶ **NO se recibirán bicicletas el día viernes 14 de febrero.**



**SWIM
BIKE
RUN**

SEGURIDAD EL DÍA DE LA CARRERA

- ▶ Las avenidas y calles mencionadas (según bases) estarán cerradas al tránsito vehicular durante el evento, el sábado 15 desde las 14:00 hrs. hasta las 20:30 y el domingo 16 de diciembre desde las 06:00 hasta las 17:00 hrs.
- ▶ Carabineros de Chile estará a cargo de los desvíos y controles de tránsito en coordinación con Seguridad Ciudadana.
- ▶ Se habilitarán puntos de acceso para emergencias médicas en puntos específicos del circuito.



ESTACIONAMIENTOS HABILITADOS

CALLES HABILITADAS

El domingo 16 el acceso a estacionamiento y/o ingreso de bicicletas por **calle Avenida Olimpia**, (habilitación de calle entre G2 e Ymca), desde las 06:00 hrs.

GUÍA TÉCNICA 2025

SWIM **BIKE** **RUN**